



# 21 Congreso 19 Curso Nacional en Medicina General PUEBLA 2026

23 al 25  
abril 2026



CENTRO DE  
CONVENCIONES  
— PUEBLA —  
William O. Jenkins

[congresonacionaldemedicina.mx](http://congresonacionaldemedicina.mx)

## Puebla, Patrimonio Cultural de la Humanidad, nos honra al ser la sede de este importante evento académico, del **21 congreso y 19 Curso Nacional en Medicina General Puebla 2026**

El Colegio de Médicos Generales del Estado de Puebla A.C., el Instituto Nacional de Educación Médica Continua A.C. capítulo Puebla y la Asociación Nacional de Médicos Generales y Familiares A.C., capítulo Puebla, han unido esfuerzos con el objetivo de ofrecer un programa académico de alta calidad, diseñado para fortalecer la práctica médica del primer nivel de atención. Por ello, extendemos a todos ustedes la más cordial bienvenida.

La medicina es una ciencia dinámica y en constante evolución. Actualmente enfrentamos el desafío de enfermedades emergentes, así como el incremento de las enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles, lo que exige una actualización continua del médico general.

Este congreso tiene como objetivo: **actualizar y fortalecer los conocimientos, habilidades y actitudes del médico de primer contacto**, promoviendo una atención integral, ética y basada en la mejor evidencia científica disponible.

Asimismo, buscamos **reforzar la medicina preventiva, el diagnóstico oportuno, el manejo adecuado y actualizado de las patologías más prevalentes**, impactando positivamente en la calidad de vida de nuestros pacientes y en la salud pública de nuestro país.

El médico general resuelve la mayor parte de los problemas de salud de la población, por lo que este congreso también tiene como objetivo **impulsar la educación médica continua**, el intercambio de experiencias clínicas y el fortalecimiento del ejercicio profesional.

Reiteramos nuestro compromiso de ofrecer un programa académico de excelencia a todos nuestros colegas que nos acompañan, profesionales comprometidos con su vocación.

Les deseamos una estancia agradable y una experiencia académica provechosa.

**Atentamente**  
**Comité Organizador**

*"Por la excelencia médica al servicio de la humanidad"*

Bienvenida



# Comité Organizador

**Dr. J. Alejandro Ramírez Martínez**

Presidente:

Colegio de Médicos Generales del  
Estado de Puebla A.C.

**Dr. Federico R. Bonilla Marin**

Presidente:

Instituto Nacional de Educación  
Médica Continua A.C.

**Dr. Josué A. Ramírez Esquinca**

Coordinador:

Instituto Nacional de Educación  
Médica Continua A.C., Puebla.

**Dr. Eduardo A. Martínez Mena**

Presidente académico

**Dr. Gabriel Montes Narváez**

Coordinador nacional:

Asociación Nacional de Médicos  
Generales y Familiares A.C.

**Dr. Enrique Hernández Sánchez**

Coordinador:

Asociación Nacional de Médicos  
Generales y Familiares A.C.  
Capítulo Puebla.

## Coordinadores

- Dra. Blanca Flor Solís García.
- Dra. Esther López Rodríguez.
- Dra. Guadalupe Castillo Bonilla.
- Dra. Marisol Pérez Ortiz.
- Dra. Irma Márquez Lecona.
- Dra. Lurdes Márquez Sánchez.
- Dr. Joaquín Centurión Arellano.

- Dra. Margoth Irlanda Nolasco López.
- Dra. Cynthia Corona Yáñez.
- Dr. Arturo Reyes Gutiérrez.
- Dr. Hugo Xiqui Picazo.
- Dr. José Luis Martínez Oropeza.
- Dr. Alfredo Marín Martínez.
- Dra. Rosalba Cuatzon Mora.



# Ponentes invitados

---

- Dr. Isaí Villanueva López
- Dr. Carlos Alberto Santelices Llanos
- Dr. Rogelio Castillo Luna
- Dra. Silvana Reyes Aguilar
- Dra. Mareli Bustos Abarca
- Dra. Grecia Adriana Jarillo Guerrero
- Dr. Roberto Cantú Hernández
- Dra. Maricruz Pineda Vazquez
- Dra. María Claudia Rivera Luna
- Dr. Filogonio Huesca Rufino
- Dra. Celia Isabel Santos Vichído
- Dr. Blas Sánchez Reyes
- Dr. Iván Juárez Verdugo
- Dr. Eduardo Santa María Canchola
- Dr. Benjamín Zepeda Ortega
- Dr. Francisco Ramos Salgado
- Dra. Margarita Fosado Gayosso
- Dr. José Manuel Fernández Rivero
- Dra. Martha Delfina Cervantes Carreño
- Dr. Jesús Antonio García Carbajal
- Dra. Liliana Rocha Domínguez
- Dr. Gerardo Casanova Román
- Dr. Juan Carlos Pérez García
- Dr. Roberto Hinojos Villaseñor
- Dr. Enrique Ramos Cházaro
- Dr. Federico R. Bonilla Marín
- Dr. Raúl Romero Cabello
- Dr. Tito Hamlet Hernández



# Jueves 23 de abril

|               |                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:15 - 08:30 | <b>Bienvenida</b>                                                                                                         |
| 08:30 - 09:15 | <b>Manejo del sangrado uterino anormal</b><br>Dr. Isaí Villanueva López                                                   |
| 09:15 - 10:00 | <b>Patología mamaria benigna</b><br>Dr. Carlos Alberto Santelices Llanos                                                  |
| 10:00 - 10:45 | <b>Diagnóstico y manejo del síndrome de ovarios poliquísticos</b><br>Dr. Rogelio Castillo Luna                            |
| 10:45 - 11:15 | <b>Inauguración</b>                                                                                                       |
| 11:15 - 11:45 | <b>Receso</b>                                                                                                             |
| 11:45 - 12:30 | <b>Infecciones respiratorias agudas en pediatría</b><br>Dra. Silvana Reyes Aguilar                                        |
| 12:30 - 13:15 | <b>Uso de probióticos en pediatría</b><br>Dra. Mareli Bustos Abarca                                                       |
| 13:15 - 14:00 | <b>Beneficios de los oligosacáridos de la leche humana en la salud digestiva.</b><br>Dra. Grecia Adriana Jarillo Guerrero |
| 14:00 - 14:45 | <b>Células MUSE en oftalmología regenerativa</b><br>Dr. Roberto Cantú Hernández                                           |
| 14:45 - 16:00 | <b>Comida</b>                                                                                                             |
| 16:00 - 16:45 | <b>Embarazo de alto riesgo en las adolescentes</b><br>Dra. Maricruz Pineda Vázquez                                        |
| 16:45 - 17:30 | <b>Retos y novedades en la atención de la infección por VIH</b><br>Dra. María Claudia Rivera Luna                         |
| 17:30 - 18:15 | <b>Uso de la inteligencia artificial en el cuidado integral de la piel</b><br>Dr. Filogonio Huesca Rufino                 |



# Viernes 24 de abril



|                      |                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08:30 - 09:15</b> | <b>Diabetes mellitus actualidades</b><br>Dra. Celia Isabel Santos Vichído                                                              |
| <b>09:15 - 10:00</b> | <b>Tratamiento médico de la sinusitis en el paciente pediátrico</b><br>Dr. Blas Sánchez Reyes                                          |
| <b>10:00 - 10:45</b> | <b>Enfermedad pulmonar obstructiva crónica del adulto</b><br>Dr. Iván Juárez Verdugo                                                   |
| <b>10:45 - 11:30</b> | <b>Dislipidemia: de guías a decisiones dentro de la práctica diaria</b><br>Dr. Eduardo Santa María Canchola                            |
| <b>11:30 - 12:00</b> | <b>Receso</b>                                                                                                                          |
| <b>12:00 - 12:45</b> | <b>De la infección a la prevención: inmunoterapia bacteriana como modulador clave del sistema inmune</b><br>Dr. Benjamín Zepeda Ortega |
| <b>12:45 - 13:30</b> | <b>Hipertrofia prostática</b><br>Dr. Francisco Ramos Salgado                                                                           |
| <b>13:30 - 14:15</b> | <b>Enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica</b><br>Dra. Margarita Fosado Gayosso                               |
| <b>14:15 - 15:00</b> | <b>Protocolo de detección oportuna de cáncer de colon</b><br>Dr. José Manuel Fernández Rivero                                          |
| <b>15:00 - 16:00</b> | <b>Comida</b>                                                                                                                          |
| <b>16:00 - 16:45</b> | <b>Procedimientos estéticos al alcance del médico general</b><br>Dra. Martha D. Cervantes Carreño                                      |
| <b>16:45 - 17:30</b> | <b>Urgencias urológicas</b><br>Dr. Jesús Antonio García Carbajal                                                                       |
| <b>17:30 - 18:15</b> | <b>Importancia de la intervención de la medicina legal en el actuar médico</b><br>Dra. Liliana Rocha Domínguez                         |



# Sábado 25 de abril



|                      |                                                                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08:30 - 09:15</b> | <b>Enfermedades de transmisión sexual</b><br>Dr. Gerardo Casanova Román                                                                   |
| <b>09:15 - 10:00</b> | <b>Epilepsia silenciosa</b><br>Dr. Juan Carlos Pérez García                                                                               |
| <b>10:00 - 10:45</b> | <b>El poder del médico general</b><br>Dr. Roberto Hinojos Villaseñor                                                                      |
| <b>10:45 - 11:30</b> | <b>Alteraciones de las lipoproteínas plasmáticas del colesterol y su impacto en el riesgo cardiovascular</b><br>Dr. Enrique Ramos Cházaro |
| <b>11:30 - 12:00</b> | <b>Receso</b>                                                                                                                             |
| <b>12:00 - 12:45</b> | <b>Inteligencia artificial en medicina</b><br>Dr. Federico R. Bonilla Marín                                                               |
| <b>12:45 - 13:30</b> | <b>Manejo de los abscesos de cuello</b><br>Dr. Raúl Romero Cabello                                                                        |
| <b>13:30 - 14:15</b> | <b>Conceptos evolutivos de la medicina</b><br>Dr. Tito Hamlet Hernández                                                                   |
| <b>14:15 - 14:45</b> | <b>Clausura</b>                                                                                                                           |



# Reglamento

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Este Congreso es para médicos y profesionales en el área de salud.                                                                                                                                                                                                                 |
| 2 | No está permitido fumar dentro de los salones de sesiones.                                                                                                                                                                                                                         |
| 3 | Por respeto a los profesores y asistentes, los teléfonos celulares y dispositivos electrónicos, deberán estar apagados o en modo vibrador durante las conferencias académicas.                                                                                                     |
| 4 | No se permitirá el acceso a MENORES DE EDAD.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 5 | El comité organizador se reserva el derecho de hacer cambios al programa oficial sin previo aviso por causa de fuerza mayor.                                                                                                                                                       |
| 6 | Como distintivo y por motivos de seguridad, los asistentes deberán portar su gafete para entrar a todos los eventos académicos que se efectúen durante el Congreso (El personal de operación no permitirá el acceso a quienes no lo porten).                                       |
| 7 | Todas las actividades iniciarán en los tiempos oficiales señalados por lo que agradeceremos su puntual asistencia y permanencia, ya que es un requisito que establece CONAMEGE para poder otorgar la constancia correspondiente.                                                   |
| 8 | Las constancias serán enviadas en un plazo de 5 días hábiles después de la finalización del Congreso. Estas constancias estarán disponibles en formato digital y serán enviadas al correo electrónico con el que se registró, a través de un enlace que le permitirá descargarlas. |
| 9 | Se solicita muy atentamente pasar a los stands promocionales exclusivamente durante el horario señalado para los recesos.                                                                                                                                                          |



# Inscripciones

21 Congreso 19 Curso  
Nacional en  
Medicina General

Socios: \$1,400  
No socios: \$1,600  
Estudiantes y enfermeras: \$600

## Depósito/transferencia

Colegio de Médicos Generales del Estado de Puebla A.C.  
BBVA No. cuenta: 0724250125  
Clabe: 012650001250724256

## Confirmar transferencia:

☎ 2216 57 75 62

Enviando comprobante con clave de rastreo  
[colegiomedicosgeneralespue@gmail.com](mailto:colegiomedicosgeneralespue@gmail.com)



## Oficinas:

- 📍 15 Poniente 904, Barrio de Santiago, Puebla.
- 📱 Congreso Nacional de Medicina Puebla
- 🌐 [congresonacionaldemedicina.mx](http://congresonacionaldemedicina.mx)

## Centro de Convenciones Puebla

- 📍 Blvd. Héroes del 5 de Mayo 402, Centro Histórico, CP. 72000, Heroica Puebla de Zaragoza, Pue.

